

Cartas de mujeres Bolivia

¡Participa, cuenta, escribe!

Palabras para
● cambiar vidas



● Sobre la campaña “Cartas de Mujeres”

“Cartas de Mujeres” es una campaña iniciada en Quito – Ecuador, implementada luego en Lima – Perú y ejecutada en Bolivia desde el 22 de octubre del 2014, en 24 municipios de 3 departamentos: La Paz, Cochabamba y Tarija.

En Bolivia se trató de un esfuerzo conjunto de los Municipios del Cono Sur – Cochabamba CORECOSUR, los Municipios del Trópico de Cochabamba, los Gobiernos Autónomos Municipales de La Paz, Bermejo, Yacuiba y de la Cooperación Alemana, implementada por la GLZ, a través de su Programa Regional Combatir la Violencia contra las Mujeres en Latinoamérica (ComVoMujer).

La campaña es una acción preventiva e inclusiva que convoca a mujeres, hombres, adolescentes, niñas y niños a escribir cartas como un canal de expresión y comunicación, permitiendo así compartir sus testimonios, reflexiones y demandas. Además las cartas se convierten en una herramienta para visibilizar la violencia contra las mujeres en Bolivia.

● Objetivos

Brindar la posibilidad a la población boliviana de compartir sus testimonios, opiniones y reflexiones frente a la violencia contra las mujeres.

Visibilizar la situación de violencia hacia las mujeres y mostrarla como lo que es, un crimen que afecta a toda la sociedad y tiene enormes costos sociales y económicos a nivel nacional y mundial.



A partir de las voces de las mujeres y hombres que participan se espera lograr acciones concretas para la construcción de un futuro libre de violencia contra las mujeres.

● Las cartas

Se recopilaron 17 186 cartas a lo largo de la campaña “Cartas de Mujeres”¹. Las cartas podían ser escritas, dibujadas, habladas o grabadas y se tradujeron en historias y testimonios de vida de miles de personas de todas las edades, de todas las extracciones sociales, geográficas y culturales. La resonancia de “Cartas de Mujeres” en la población, comprueba que el simple hecho de escribir o contar sus historias es una herramienta poderosa de expresión y comunicación con un efecto liberador.

● Hitos de la campaña

El Pase de posta

El 22 de octubre 2014, el Gobierno Autónomo del Municipio de La Paz, a través de la Presidenta del Concejo Municipal, Silvia Tamayo, en representación del Alcalde Municipal, recibió la posta de la campaña internacional “Cartas de Mujeres” de manos de Silvia Rosario Loli, Representante de la Municipalidad Metropolitana de Lima, en el Salón Rojo del Gobierno Municipal de La Paz, comprometiéndose a liderar esta iniciativa de prevención de violencia contra las mujeres. Se contó con la presencia de autoridades de distintas instancias municipales, representantes de organizaciones sociales de mujeres, ONG y medios de comunicación.

¹ Esta cifra sobrepasa en un 70% la meta inicial establecida (10 mil cartas)



Noche de Mujeres

El 28 de noviembre 2014, **más de 6 000 personas** se reunieron en la plaza Villarroel de La Paz para el lanzamiento oficial de la campaña “Cartas de Mujeres”. Se invitó especialmente a las mujeres, a celebrarse a sí mismas en un espacio público, seguro y emblemático, especialmente preparado para ellas. Contó con la presencia de artistas internacionales y nacionales que más allá de su participación musical, se sumaron a esta campaña demostrando su fuerte compromiso contra toda forma de violencia hacia las mujeres. La banda internacional de rock colombiano Aterciopelados, la banda representativa del rock boliviano Octavia, que compuso la canción de la campaña “Más que una Voz”, los grupos Matamba, Entre dos aguas, Esther Marisol, DJ IVA y Bloco Runatiña hicieron de este concierto una noche inolvidable. Como parte de la campaña se colocaron puntos de escritura en toda la plaza y se recolectaron **más de mil cartas** entre las y los asistentes.

Las alianzas

Vocerías

Personajes emblemáticos del ámbito nacional, entre artistas, deportistas, actores, actrices, periodistas, dirigentes y dirigentas, no dudaron en sumarse a la campaña grabando su mensaje contra la violencia e invitando a la población a escribir su carta. Con estas acciones le dieron a la campaña la exposición pública que requería para contribuir a fomentar una cultura de tolerancia cero frente a la violencia contra las mujeres.

Instituciones

Instituciones educativas, financieras y organizaciones sin ánimo de lucro unieron fuerzas para consolidar

actividades, compartir recursos y operar de forma más eficaz y eficiente los objetivos de la campaña. Todas/os nuestras/os aliadas/os realizaron acciones independientes o conjuntas y así aportaron al cumplimiento de un interés superior.

Redes sociales

En nuestras redes sociales como Facebook, Twitter y la página web oficial de la campaña en Bolivia publicamos los mensajes de las y los voceras/os, micro-documentales, micro-reportajes, spots, un video clip, cuñas radiofónicas y más de **6 500 registros fotográficos**, que permitieron alcanzar a la ciudadanía boliviana y personas de otros países con nuestros mensajes sobre la campaña “Cartas de Mujeres” y animarlas a comentar, opinar y compartir sus testimonios. A lo largo de la campaña hubo **5 031 visitas** en nuestra página web y **1 696 reproducciones** de nuestros videos en YouTube. Contamos con **1 267 fans** en Facebook y **47 seguidoras/es** en Twitter.



Web:

<http://cartasdemujeresbolivia.com>

5 031 visitas



Youtube:

<https://www.youtube.com/user/CartasdeMujeresBo>

1 696 reproducciones



Facebook:

<https://www.facebook.com/CartasdeMujeresBolivia>

1 267 fans



Twitter:

www.twitter.com/Cartasdemujbo

47 seguidoras/as.

Cobertura mediática

La alianza estratégica con los medios de comunicación permitió que fuera una campaña participativa e interactiva. Las alianzas con la red ERBOL, el periódico La Razón y el periódico digital La Pública garantizaron una visibilidad indispensable para que el público conociera, entendiera y se identificara con la campaña. Los spots de la campaña se mostraron **111 veces** en la televisión boliviana. Las cuñas de la campaña se transmitieron **89 veces** en la radio y se apareció **28 veces** en el periódico nacional La Razón. En los periódicos digitales La Pública y ERBOL se escribió sobre la campaña en **10 ocasiones**. Cabe mencionar que La Pública llega a más de **4 mil personas** y ERBOL a más de **171 medios de comunicación**, además de contar con una radio a nivel nacional, incluido el sector rural, y la agencia de noticias ERBOL. Asimismo, ERBOL como periódico digital cuenta con ingreso diario promedio de 35 a 37 mil visitas, convirtiéndose en el periódico digital de noticias más visitado en Bolivia y el mundo. Además, se contó con presencia en otros medios de comunicación de los diferentes municipios que formaron parte de la campaña. También se estuvo presente en **10 ocasiones** en el periódico digital de la Asociación Mundial de Comunicadores Cristianos WACC, de circulación latinoamericana y caribeña.



● Mecanismos y espacios para la ● escritura de cartas

Talleres

En los Municipios de La Paz, Cochabamba y algunas regiones del Chaco, se ofrecieron un total de **152 talleres de sensibilización y capacitación**, que motivaron la reflexión en torno a la violencia contra las mujeres y al mismo tiempo, brindó información sobre la campaña (**70** en La Paz, **27** en Yacuiba, **13** en Bermejo y **42** en Cochabamba). Se desarrollaron en lugares estratégicos como colegios, universidades, centros de trabajo, locales de organizaciones comunales y vecinales, comunidades rurales, entre otros.

Puntos de escritura

Con **7 puntos de escritura** se colectaron cartas en varios puntos y momentos estratégicos como mercados, ferias, centros comerciales, museos, parques, colegios y escuelas, centros de atención a mujeres y oficinas de organizaciones de mujeres y de la sociedad civil, del municipio y empresas.





Jornadas informativas

Se realizaron **62 jornadas informativas** con el objetivo de hacer una presentación breve y concreta de la finalidad de la Campaña Cartas de Mujeres, sus actividades y los lugares donde se desarrollan las mismas, como los puntos de escritura y ubicación de buzones. Al final o de forma paralela, de acuerdo al espacio y tiempo, se invitaba a la escritura de cartas.

Incursiones urbanas

Se llevaron a cabo **15 incursiones urbanas** en La Paz, **26** en Cochabamba y **5** en Bermejo.

La mayoría de las cartas se escribió durante los talleres. Por otro lado, los puntos de escritura y las incursiones urbanas, por ser lugares abiertos y masivos constituyeron lugares estratégicos, donde la gente se tomaba un tiempo mayor para escribir sus historias. Las cartas enviadas por la web de la campaña representan menos del 1%.

- **Dando vida a la palabra:**
- **leyendo las cartas**

Las **17 186** Cartas de Mujeres compiladas a lo largo

de la campaña tienen un **gran valor testimonial, documental e histórico**, porque han permitido acercarse a la intimidad de las personas en situación de violencia, develando las complejidades de una realidad dolorosa y que evidencia los altos índices de violencia contra las mujeres. Además son llamados interpeladores a las instancias estatales para que asuman medidas efectivas a nivel municipal, departamental y nacional.

Para su codificación, cada una de las cartas incluyó algunos datos básicos: nombre o seudónimo, zona o barrio y nacionalidad, carácter confidencial o no del testimonio, sexo de las personas y rangos de edad, para que posteriormente los datos desagregados por sexo, edad y lugar de residencia (urbano/rural) pudieran ser aprovechados para proponer políticas públicas y acciones de prevención y erradicación de toda forma de violencia hacia las mujeres.





Según estos datos consolidados, casi el **60%** fueron escritas por mujeres de **24** municipios en las regiones donde ingresó la campaña. Puede advertirse también que hubo un número significativo de hombres (**30%**) que también decidió escribir sus testimonios y el resto no colocó esta información.

La Paz es el municipio donde más cartas se recopilaron (**60%**). El porcentaje restante corresponde a los más de 20 municipios que se sumaron a la campaña.

La población participante en la escritura de cartas tiene una estructura adolescente y joven, con un significativo porcentaje que sobrepasa el **65%**, entre los rangos de edad desde los **13 a los 35 años**.

Adicionalmente, para el análisis de contenido de las cartas se utilizaron categorías, entre otras, por tipo de violencia, exposición a la violencia, justificación de la violencia por parte del autor/de la autora de la carta, consecuencias de la violencia, mecanismos después de haber sido víctima de algún tipo de violencia, reacciones a la violencia, la relación agresor/víctima, ámbitos en que se presenta, posición del agresor, etc.



- Develando historias:
- ¿Qué dicen las cartas?

Historias de violencia: la multiplicidad y multidimensionalidad de la violencia contra las mujeres

En las cartas se mencionaron los siguientes tipos de violencia: violencia psicológica, física, sexual, económica/patrimonial, acoso callejero, violencia política, laboral, institucional, simbólica y trata/tráfico. **Las formas más frecuentes**, tanto en zonas rurales como urbanas, son la **violencia psicológica**, seguida de cerca por la **violencia física**. En las cartas se identifica que los hechos de violencia contra las mujeres en ámbitos privados son **tres veces superiores** a los señalados en ámbitos públicos.

Violencia Psicológica: Es aquella violencia donde el agresor recurre a la desvalorización de su pareja, a través principalmente de **insultos, gritos y humillaciones**. Puede ir acompañada o no de violencia física, pero usualmente se presenta junto con otras formas de violencia psicológica, como aquellas que se basan en mecanismos de control: **las amenazas, los celos, el aislamiento social**.

“¡Eres una cojuda, no sirves para nada, ni para puta, eres una quencha, me cago en mi suerte.”

Mujer entre 36-46 años

“Luego se fue tornando más y más peor, primero comenzó con gritos, primero me gritaba diciéndome ‘Yo no soy nada’ [...], después me engañó, ya que el en nuestra relación me pedía a disque ‘Prueba del amor’ yo jamás estuve lista para eso, y por eso no lo acepté”.

Mujer entre 18 y 25 años

En las narraciones y testimonios recibidos, los celos están enmarcados dentro de los deseos de control y posesión de la mujer con la cual el agresor mantiene una relación sentimental.

“Siempre era amenazada por celos...no podía saludar a sus amigos de donde trabajaba”.

Mujer entre 46 y 55 años, La Paz

Violencia Física: Este tipo de violencia se manifiesta en diversas modalidades y en diferentes grados de intensidad, pudiendo llegar en casos extremos a la muerte de la víctima.

Entre ellas se encuentran en nivel de recurrencia de mayor a menor: **golpes, empujones y el (intento de) feminicidio.**

“Hubo una vez que mi esposo golpea a mi cara contra el parabrisas hasta romperlo, me destrozó la cara pero esta se recuperó, muchas veces tuve moretes en los ojos y las piernas viviendo la vergüenza ante la gente”.

Mujer, sin datos adicionales

En el **20%** de las cartas que mencionan violencia física, la violencia se ejerce con tanta brutalidad que califica como **(intento de) feminicidio**, aunque las autoras o autores no siempre lo reconocen o lo nombran como tal, narrando este tipo de violencia en el sentido de “la querían matar” (refiriéndose a la mujer que sufre tal acto).

“Le atacó con cuchillo y le dijo ‘si no vas a ser para mí tampoco vas a ser para nadie. Prefiero verte muerta’.”

Mujer entre 18-25 años, Puerto Villarroel

Es común observar que en un solo relato o testimonio se presentan **varias de estas modalidades de manera conjunta**, lo que agrava aún más la situación de peligro para la víctima.

“Mi papá el desgraciado la ahorcó, la violó, la golpeó y la quemó, hasta terminar con su vida”.

Niña entre 13 y 17 años, La Paz

En muchos casos esta violencia puede ser observada por los/las hijos/hijas de la pareja, como se manifiesta en los dibujos y relatos que muestran el uso de cinturones, palos o machetes.

Violencia sexual: Esta es la tercera forma de violencia más mencionada en las cartas. La violación sexual es la forma a la cual se hace mayor referencia en los testimonios. La mayoría de las personas que mencionan casos de violencia sexual en sus cartas tienen entre 13 y 25 años. Muchas de las personas describen que han sido víctimas de este tipo de violencia en varias ocasiones y en distintas etapas de su vida.

“Yo sufrí violencia desde niña: fui violada a los 3 años de edad por el primo de mi padre, mi madre me dejaba al cuidado de él, fue una situación en la que yo no sabía que era violación. Me violó muchas veces, nunca conté a mis padres, ellos trabajaban y no tenían tiempo. A las 4 también me violó mi tío el hermano menor de mi papá”... “Mi pareja también me violaba cuando no quería estar con él”.

Mujer entre 36 y 45 años, La Paz

Violencia económica/patrimonial: Esta nos remite al poder que se ejerce contra las mujeres para hacerlas dependiente económicamente del hombre, sometiéndola a condiciones precarias de trabajo cuando el padre de sus hijos/as decide no asumir la responsabilidad económica que le corresponde. En la mayoría de las historias, la violencia económica está referida al incumplimiento del padre con la manutención de los/las hijos/as.

“Luego nos echó de mi casa para botarnos a la calle, sin nada, me recuerdo que mi mamá lloraba sin parar porque vivíamos en la calle sin comer.”

Niña entre 13 y 17 años

En las historias narradas por mujeres la violencia económica no está desligada de otras formas de violencia física y/o psicológica.

"Las agresiones pasaron al ámbito psicológico y económico: Me gritaba, me insultaba con palabras soeces, denigraba y amenazaba a mi familia, rompía cosas de mi propiedad para coaccionarme a no dejarlo, se fingía enfermo cuando salía, y como no podía conseguir empleo por estar embarazada, tuve depender de él quien jamás me compró un calcetín durante el embarazo ni me dejaba dinero en la casa."

Mujer entre 26 y 35 años, Cercado, Cochabamba

Acoso callejero: Los episodios de acoso sexual vividos cotidianamente por las mujeres en lugares públicos a través de comentarios y frases ofensivas, miradas y tocamientos, que muchas veces son percibidos como "algo normal".

"Era mi cumpleaños 38 me sucedió nuevamente ante los ojos de muchas personas y cuando hice un escándalo ante el sujeto que seguía caminando tranquilo, alguien me preguntó: ¿Le robó? Dije ;no, me tocó el trasero! La Sra. Me respondió ¡Ah! Creí q le robó..."

Mujer, sin datos adicionales

El mayor número de cartas provienen de experiencias de mujeres jóvenes que no sobrepasan los **25 años de edad**.

Muchas mujeres experimentan una **sensación de hartazgo** al verse constantemente agredidas. Algunas de las cartas expresan su fastidio frente a estos eventos recurrentes, y pierden en todo sentido la posibilidad de pasear con libertad y de disfrutarlo.

"Sienten el derecho de decirle según ellos 'piropos' que ya pasan a ser palabras obscenas que muchas veces se vuelven traumáticos".

Mujer entre 18 y 25 años, La Paz



Las cicatrices de la violencia. Historias que duelen toda la vida

La mayoría de las cartas que hacen referencia a las consecuencias que puede tener la violencia contra las mujeres mencionan que la violencia causó **traumas y/o estrés post-traumático** en las víctimas. Esto evidencia que la violencia contra las mujeres tiene consecuencias mucho más allá del acto mismo. Otras consecuencias mencionadas son abortos y/o embarazos no-deseados, baja en la autoestima y (pensamientos y/o intentos de) suicidio.

"Yo no sabía que era tener un bebe yo sólo era una niña".

Mujer, sin datos adicionales

"Mi novio me obligó a abortar, fue lo más triste y doloroso que viví, aún siento los instrumentos quirúrgicos penetrándome fríamente."

Mujer entre 18 y 25 años, El Alto

"Solo escucho gritos, insultos...ironías... como me hieres...como me duele...escribo llorando... ya no valgo nada??? Estoy cansada...quisiera dormir y no despertar... estoy muriendo."

Mujer entre 46 a 55 años, Mecacapa, La Paz

Historias de resistencia y resignación. Después de la violencia ¿Qué?

Acudir por ayuda a entorno cercano

La mayoría de las cartas revela que en la mayoría de casos de violencia contra las mujeres, las víctimas acuden a su **entorno familiar** en búsqueda de ayuda o apoyo. En segundo lugar se dirigen a sus **amigos/os y conocidas/os**. Como tercera opción buscan ayuda en el **sistema judicial**. En esta opción destaca que en el doble de los casos, las víctimas evalúan las respuestas del sistema judicial como “ineficaz”.

“Me arrepentí de haberle aconsejado que denunciara el hecho. De todo corazón me arrepentí. Le hice perder tiempo y dinero.”

Mujer entre 26 y 25 años, Alto Tejar

“Él es policía y usó sus influencias. Me siento totalmente indignado porque el proceso se detuvo por muchos años. Ese (...) metió plata y por eso en los informes dice que mi esposa torpemente se resbaló 7 veces sobre el mismo cuchillo!!!

Hombre entre 36 y 25 años

Reacciones a la violencia: Entre la resignación y la liberación

Cuando las personas se enfrentan a situaciones de violencia surgen en ellas diversas respuestas, ya sea de tipo conductual o cognitivo, a manera de esfuerzos personales para contrarrestar o perseverar frente a estas situaciones.

En las cartas se observan diferentes formas o estrategias para enfrentar o soportar los actos de violencia que manifiestan, ya sea este un único episodio de violencia o en base a toda una historia o ciclo de violencia.

Es importante notar que las cartas revelan que una sola mujer que sufre maltrato puede reaccionar a esta situación una y otra vez, y de diferente modo, sin obtener un resultado favorable (es decir, salir o liberarse de la violencia que sufre), como también puede tener éxito al primer intento de afrontamiento.



Sobre este tema, se ha encontrado que las estrategias o reacciones más frecuentemente usadas por las autoras, que sufren o han sufrido violencia de diverso tipo, pueden ser de dos tipos: estrategias que prolongan el sufrimiento en el ciclo de violencia y estrategias de afrontamiento liberadoras.

Tanto en zonas rurales como urbanas, **la resignación** es la reacción más aplicada en casos de violencia contra las mujeres. Pertenece a aquellas que prolongarían el sufrimiento. La segunda reacción más común es **el divorcio/la separación** del agresor. Esta reacción tiene un mayor potencial liberador del círculo de violencia, que sin embargo, no entraña pocos riesgos para las mujeres.

“La pega, cada noche es lo mismo, ya se hizo costumbre, ya no lo veo como algo malo para ella. Es normal tampoco se queja.”

Niña entre 13 y 17 años, La Paz

“Después de tanto tiempo decidí irme y separarme de él, y ahora veo cómo debería de ser mi vida, no así con ese trauma que él me dejó. Solo quiero deshacerme del odio.”

Mujer 36-45 años



Ellos están muy cerca. La relación entre el agresor y la víctima

En la mayoría de las cartas que hacen referencia a la relación entre víctima y agresor, el agresor tiene una relación íntima con la víctima, siendo su **(ex)esposo**, **(ex)pareja**, **(ex)novio**, etc. Otra relación que se menciona repetidamente es entre el **padre** como agresor y su **hija/o** como víctima. En muchas de las cartas se mencionan varios tipos de relaciones a lo largo de la vida, por ejemplo primero existe una relación padre (agresor)-hija (víctima de violencia) y después una relación esposo (agresor)-esposa (víctima de violencia).

"Cuando yo ya cumplí mis 18 años paso que mi papá llegó totalmente en estado de ebriedad y estaba incontrolable y nos golpeaba tanto a mi mamá como a mis hermanitos y no sabía que hacer como yo era la mayor y hasta estos días no lo puedo olvidar".

Mujer entre 18 y 25 años

"Mi padre me hizo toques impuros por más de 2 años. Me sentía muy mal y hasta ahora lo recuerdo."

Mujer entre 18 y 25 años, La Paz

● Demandas

Las cartas recibidas permiten señalar algunas de las demandas de las personas que participaron, con el fin de hacer frente a la violencia contra las mujeres:

- Generar cambios de actitudes en la sociedad, de manera que se erradiquen los patrones machistas que naturalizan, promueven y reproducen la violencia contra las mujeres.
- Contribuir a la prevención de la violencia contra las mujeres a través de la educación.
- Instaurar centros de ayuda psicológica especializada para mujeres víctimas de la violencia, en especial de violencia sexual en la infancia, de manera que se logre su recuperación y que esta grave vulneración no se reproduzca en las siguientes generaciones.
- Asegurar que los centros de atención para las mujeres víctimas de violencia no sólo promuevan la denuncia a los agresores, sino también la recuperación de las mujeres víctimas de violencia, así como su empoderamiento y autonomía.
- Mejorar los servicios de atención para erradicar la re-victimización de las mujeres que acuden a los mismos, evitando la naturalización de la violencia de la que han sido víctimas y que se reproduzcan actitudes machistas.
- Desarrollar acciones de atención para estudiantes que han sido víctimas de violencia en las instituciones educativas.
- Realizar control y seguimiento a los servicios de salud, con el fin de que el personal atienda adecuadamente los casos de violencia contra las mujeres.
- Garantizar que los casos de maltrato que se presenten en los servicios de salud cuenten con un procedimiento claro, de detección y denuncia.
- Establecer un claro compromiso político de las autoridades para hacer realidad las leyes contra la violencia hacia las mujeres.
- Generar medidas que brinden efectiva protección a mujeres que rompen o estén

dispuestas a romper con el círculo de la violencia, en especial a aquellas que se encuentren en situación de mayor vulnerabilidad (dependientes, adultas mayores, madres solteras, entre otras).

- Realizar acciones que hagan posible el reconocimiento de las situaciones de riesgo de violencia contra las mujeres tanto por ellas mismas, como por su entorno inmediato.
- Dar a conocer las posibilidades de acción para la protección de la vida e integridad de las mujeres y las personas de su entorno.
- Hacer frente a la impunidad que sufren las mujeres en los sistemas de justicia, donde los agresores no reciben sanción efectiva por los graves hechos de violencia ejercidos contra ellas.
- Apoyar a los familiares directos de víctimas de feminicidio en su búsqueda de justicia, en especial, para el adecuado resguardo del bienestar de los/las menores de edad sobrevivientes y la tenencia de los/las mismos/as.

Finalmente, un reconocimiento público y agradecimiento particular a cada una de las miles



de personas, mujeres, hombres, niñas, niños y adolescentes, que hicieron llegar sus voces, las que contribuyen a recordar a todas las personas y organizaciones comprometidas con la erradicación de la violencia contra las mujeres que no se trata sólo de cifras y de casos anónimos. Son historias de mujeres de carne y hueso que nos urgen a tomar acción decidida para la construcción de una sociedad libre de violencia contra ellas.





Implementada por
giz
GIZ - German Development Cooperation



APIABP
ASOCIACIÓN DE LA PEQUEÑA INDUSTRIA Y ARTESANAL DESARROLLANDO EN PROGRESO



laRazón



Web:
<http://cartasdemujeresbolivia.com>



Youtube:
<https://www.youtube.com/user/CartasdeMujeresBo>



Facebook:
<https://www.facebook.com/CartasdeMujeresBolivia>



Twitter:
www.twitter.com/Cartasdemujbo