



**Abriendo caminos para hombres 3.0**

# Introducción

El objetivo de la acción reflexiva es que cada participante sea capaz de elaborar cadenas de pensamiento o asociaciones de ideas para poder establecer una relación lógica y racional entre los diferentes conocimientos, prácticas y valores de un hombre igualitario con bienestar propio, enfocado en convertirse en un hombre que previene la violencia contra las mujeres desde su propio entorno y lucha por la igualdad entre las personas.

A partir de un elemento definitorio de masculinidad alternativa, los participantes se enfrentan a una serie de ataques que recibirán de diferentes agentes sociales.

Éstos tratarán de deslegitimar los argumentos de los participantes mediante cuestionamientos basados en creencias colectivas de sociedades con una cultura masculina dominante y los hombres alternativos deberán encontrar los argumentos para convencerlos con su nueva manera de ser hombre.

Los agentes sociales han sido identificados como aquellos que más interfieren en el empoderamiento masculino orientado a la construcción de nuevas masculinidades alternativas.

A partir de distintos estudios científicos relacionados a los contenidos del juego, de aportes de los participantes así como a partir de experiencias propias de los autores, se han elaborado una serie de referencias argumentativas correspondientes a los agentes sociales que componen el equipo TRADICIA al que tendrán que enfrentarse los participantes que integren el equipo NOVA.

Los integrantes del equipo TRADICIA deben desarrollar una serie de cuestionamientos con los que deben deslegitimar los argumentos del equipo NOVA.

Para ello cuentan con una serie de referencias argumentativas a partir de las cuales deben desarrollar sus cuestionamientos, componiendo así el tejido social que obstaculiza la efectividad de la lucha contra la violencia hacia las mujeres por dificultar la asunción de nuevos roles de ser hombre.

Se han reconocido tres agentes sociales como algunos de los más representativos de la sociedad contemporánea, que reproducen el sistema de creencias machistas de todo un entramado social que obstaculiza el empoderamiento de las mujeres y la desconstrucción de la masculinidad hegemónica.

**Las familias:** Representación del círculo social íntimo.

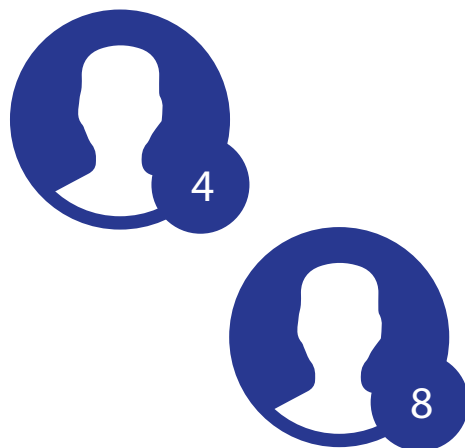
**Los(as) amigos(as):** Representación del círculo socialcomunitario.

**La sociedad** (modelo educativo, iglesias, medios de comunicación, etc.): Representación del conjunto de creencias y costumbres colectivas.

*Nota: Este juego puede funcionar por sí solo o como segunda parte de "Hombres 3.0" que trabaja sobre la igualdad a nivel descriptivo. En este caso, se realiza un trabajo a un nivel más argumentativo y de razonamiento. Las dos herramientas son complementarias y forman parte de un mismo proceso sobre el desarrollo de nuevas masculinidades.*

# Funcionamiento de juego

El juego debe estar compuesto por un número par de participantes, siendo el ideal de 4 a 8. Los participantes se dividen en dos equipos: el equipo TRADICIA y el equipo NOVA, que juegan en varias rondas para tratar de anotar un punto en cada una de ellas. Cada ronda está enmarcada en una de las actitudes que definen a un hombre igualitario, y dentro de la actitud hay comportamientos concretos que el equipo NOVA debe defender y que el equipo TRADICIA deberá cuestionar.



Cada jugador NOVA argumentará positivamente la importancia del comportamiento que representa frente a las resistencias de un jugador TRADICIA que encarnará el discurso machista personificado en un agente social. Cuando todos los jugadores del equipo NOVA superan la resistencia TRADICIA respectiva, anotan un punto. Si uno de ellos falla, el punto respectivo es para el equipo TRADICIA.

*Nota: Se adjuntan listado de categorías con respectivos comportamientos, así como tabla de referencias argumentativas para el equipo TRADICIA. También se pueden utilizar argumentos de las tarjetas del juego “Hombres 3.0”.*

## Ejemplo del funcionamiento del juego

Los miembros del equipo NOVA escogen al azar la categoría “Salud” y a cada jugador se le asigna un comportamiento concreto.

Comienza la primera ronda del juego el equipo NOVA, de manera que uno de sus jugadores por ejemplo dice:

*Cuando tengo relaciones sexuales me cuido y siempre uso un condón.*

Ahora debe prepararse para justificar este argumento frente a la resistencia del equipo TRADICIA:

*¡Pero qué dices! Jajá ¿Acaso no sabes que con un condón no se siente nada? Además, me gustaría saber qué clase de educación te dieron tus padres... ¡Desde bien chiquitos nos han enseñado que el condón en las relaciones sexuales es un pecado!*

Ahora el jugador NOVA debe esquivar este cuestionamiento con una nueva argumentación:

*Mira; realmente me asombra la clase de conocimiento que tienen algunos... Las relaciones sexuales son parte de nuestra naturaleza y me gusta disfrutar de ello. Respeto a las personas con las que tengo relaciones y por ello utilizo métodos anticonceptivos como comportamiento saludable pero también para vivir plenamente la sexualidad. Y nadie nos dirá cómo debemos vivir nuestra sexualidad.*



Este sería un ejemplo de funcionamiento, en el que el jugador NOVA ha superado el cuestionamiento TRADICIA con una argumentación que responde a un razonamiento lógico. Si todos los jugadores NOVA logran superar el cuestionamiento TRADICIA, entonces su equipo suma un punto de igualdad.

# Instrucciones

1

Los jugadores del equipo NOVA toman al azar una ficha por jugador con una actitud masculina igualitaria. Esta ficha señala los comportamientos concretos que deberán dividirse para jugar con estos. En el equipo se reparten las fichas según afinidad con el tema, asumiendo el liderazgo uno cada vez. De esta manera, cada jugador NOVA debe argumentar de manera positiva la importancia del comportamiento que representa.

Sus compañeros de equipo le tienen que ayudar.

Paralelamente los jugadores TRADICIA se reparten sus roles, asumiendo uno el rol de amigo, otro el de familiar y el tercero el de sociedad en general (sistema educativo – profesores/as, iglesias, medios de comunicación, publicidad, gobierno, empresarios, policías, etc.). Ellos deben refutar los argumentos igualitarios y tratar de cuestionarlos utilizando las referencias-guía.



2

El primer jugador NOVA presenta su tema y argumenta brevemente porque le parece oportuna su forma de actuar.

Luego un jugador TRADICIA lo cuestiona.

El jugador NOVA con apoyo de sus compañeros encuentra argumentos para superar el cuestionamiento TRADICIA.

El siguiente jugador TRADICIA cuestiona y el equipo NOVA argumenta. Y así sucesivamente.

El jugador NOVA recibe apoyo, porque un hombre alternativo pide ayuda mientras que un hombre tradicional resuelve todo solo.

# Instrucciones

3

Si el equipo NOVA responde con un razonamiento que deje sin argumentos (sin palabras) al jugador TRADICIA, entonces supera el cuestionamiento y pasa al siguiente jugador TRADICIA que representa a otro actor social.

Si el jugador NOVA logra superar los cuestionamientos del equipo TRADICIA, entonces el equipo gana un punto de igualdad. Si no logra superar a los tres jugadores del equipo TRADICIA, este equipo gana un punto de inequidad.

Se considera superado un jugador TRADICIA cuando este se queda sin palabras o argumentos válidos. En este contexto se entiende por válido, que la conclusión TRADICIA no sea cuestionable. P.ej. “Si lavas los platos no eres un hombre” es cuestionable porque hay muchos hombres que lavan platos.

O “Si lavas los platos terminas cansado” no tiene una lógica concluyente porque “si no los lavo yo quedan sucios o los tiene que lavar mi pareja y ella también se cansa”.



4

Gana el equipo que acumule más puntos.

*NOTA: Hay un **máximo de 3 minutos por cuestionamiento**, en consecuencia, cada ronda del juego dura como máximo 9 minutos (3 jugadores TRADICIA cuestionan a 1 jugador NOVA). Es de suma importancia controlar el tiempo, para lo cual se sugiere utilizar p.ej. el cronómetro de un celular.*

## Categorías

A continuación se presentan una serie de actitudes dentro de las cuales, se describe un conjunto de comportamientos igualitarios desarrollados por hombres. Al equipo NOVA se le asignan al azar las actitudes y comportamientos que defenderá, no siendo necesario que sean todas, pues en función del nº de participantes así como del tiempo disponible se decide cuántas actitudes defender.



Tareas domésticas



Sexualidad



Salud



Tiempo ocio con hijos/hijas



Economía



Violencia contra las mujeres



Mundo emocional



Cuidado hijos/hijas

# Categorías



Actitud alternativa frente a la realización de las tareas domésticas

Comportamientos concretos



- Hago las compras
- Cocino
- Limpio la casa
- Lavo la ropa
- Plancho

## Argumentos nuevos

- Realizar las tareas domésticas conjuntamente nos brinda más tiempo de ocio a mi pareja y a mí.
- Así tenemos más tiempo libre para pasarla bien.
- Necesito sentirme autosuficiente y para ello tengo que aprender a hacer de todo.
- También es mi responsabilidad que esté bien el lugar en el que vivo.
- Mi pareja está más relajada y si ella está mejor, nuestra relación está mejor.

## Argumentos machistas

- Los(as) amigos(as):
  - Eso lo hacen los maricas.
  - ¿Eres una señorita?
- Las familias
  - Hijo, date tu lugar, estás con una mandona.
  - ¿Qué van a pensar los vecinos?
- La sociedad:
  - Si la mujer se ha casado, es porque ha aceptado el mandato de un hombre.
  - Dios hizo primero a Adán y después a Eva.
  - El hombre es la cabeza del hogar quien debe traer el dinero; para hacer las tareas del hogar, está la mujer.



# Categorías



Actitud alternativa frente al cuidado de los(as) hijos(as)

Comportamientos concretos



## Argumentos nuevos

- También es mi responsabilidad de ayudar con las y los hijos/as. Hemos tomado juntos(as) la decisión de tenerlos(as) y tomamos juntos la responsabilidad de cuidarlos(as).
- Tengo un vínculo más fuerte y una relación más intensa con ellos(as). Así me siento realizado y conectado con mi familia.
- Aunque a veces es duro, es un reto que me ayuda a superarme.
- Su rendimiento escolar es mejor si ambos les apoyamos porque tenemos puntos de vista y conocimientos distintos y la diversidad enriquece
- En un hogar donde hay respeto entre el padre y la madre, ambos se encargan igual de criar los(as) hijos(as), ellos(as) tienen mayor probabilidad de ser más creativos y desarrollarse mejor.

- Con mi pareja tomamos las decisiones sobre su educación.
- Los(as) llevo al colegio y les ayudo con los deberes.
- Me encargo de su alimentación.
- Me encargo del aseo.
- Les ayudo en la realización de las tareas domésticas como por ej. limpiar su habitación.

## Argumentos machistas

- **Los(as) amigos(as):**
  - ¡Déjalos con su madre!
  - ¿Prefieres jugar en el parque a tomar con los panas?
- **Las familias:**
  - Hijo, no te he criado para que estés así en casa.
  - ¿Y tú esposa qué hace?
  - ¿Está pintándose las uñas?
- **La sociedad:**
  - La labor reproductora es cosa de las mujeres.
  - Ella dio a luz, ella debe educarlos/as y cuidarlos/as.

# Categorías



Actitud alternativa frente a las actividades de ocio para mis hijos(as)

Comportamientos concretos respecto a mis hijos



- Clases de cocina
- Repostería
- Manualidades
- Ballet

Comportamientos concretos respecto a mis hijas



- Fútbol
- Lucha libre / boxeo
- Carreras de autos
- Clases de robótica

## Argumentos nuevos

- Quiero criar a mis hijos(as) sin cohibir su personalidad.
- Es bueno que los(as) niños(as) desarrollen sus propios gustos y aficiones sin que los adultos les digamos lo que deben preferir.
- Así juegan más felices, con aquello que realmente les gusta.
- Encuentran su camino en la vida y pueden desarrollar mejor su potencial.

## Argumentos machistas

- **Los(as) amigos(as):**
  - Tus hijos van a salir maricones.
  - ¿Quieres tener a una lesbiana como hija?
- **Las familias:**
  - Vas a confundir a los(as) niños(as).
  - Los(as) estás criando torcidos(as).
- **La sociedad:**
  - Les estás metiendo el diablo en el cuerpo.
  - Estás contradiciendo la crianza de los hijos de Dios.

# Categorías



## Actitud alternativa frente a la violencia contra las mujeres

### Comportamientos concretos



- Muestro abiertamente mi apoyo a los derechos de las mujeres y lucho por la igualdad.
- Enseño a mis hijos(as) a relacionarse con sus amigos(as) desde el respeto y la igualdad.
- Me informo activamente sobre las de igualdades en la sociedad y la violencia contra las mujeres, así como los daños que ocasionan en todos(as).
- Discuto y rechazo frontalmente a los hombres que maltratan a las mujeres, aunque sean mis amigos y/o compañeros.

### Argumentos nuevos

- La violencia contra las mujeres es un crimen y un atentado contra los derechos humanos.
- Tan sólo pienso en que todas las mujeres son personas y me doy cuenta de que debo posicionarme y no quedarme callado.
- Cantidad de tiempo y dinero que pierde el estado en general para erradicar esta lacra.
- Afecta a todos los ámbitos de la sociedad y genera altos costos en los sectores de la salud, educación, justicia y productividad convirtiéndose en el principal freno del desarrollo de las sociedades.
- El silencio mata – si me quedo callado los agresores se sienten en su derecho.
- Nada, realmente nada, justifica la violencia contra las mujeres.

### Argumentos machistas

- **Los(as) amigos(as):**
  - Estas feminazis exageran y nos quieren dominar, no caigas en su juego.
  - A ti no te afecta, para qué te metes.
- **Las familias:**
  - Deja, seguro que se lo buscó.
  - Eso es lucha de mujeres, no de hombres.
- **La sociedad:**
  - Las mujeres deberían aprender a respetar las decisiones del marido.
  - Las mujeres son la tentación del pecado en los hombres.
  - El pecado vino de una mujer ¿por qué la defiendes?
  - Si Dios les unió, en pareja deben resolver.

# Categorías



## Actitud alternativa frente a la salud

Comportamientos concretos



- Me voy a hacer chequeos regulares de salud preventiva.
- Utilizo un casco al manejar bicicleta/moto.
- Manejo mi vehículo con prudencia y respetando a los/as demás.
- Tomo alcohol conociendo mis límites y no tomo si manejo.
- Uso condones, especialmente teniendo sexo casual.

### Argumentos nuevos

- Los hombres mueren en promedio varios años antes que las mujeres debido a enfermedades del corazón y de las vías digestivas – en gran parte ocasionadas por el estrés y presiones, por no llorar, por no expresarse, por guardarse todo.
- Otra razón son los accidentes de tránsito por manejar imprudentemente o por manejar tomado.
- A la larga ahorras más plata previniendo una enfermedad que curándola. Aparte del dolor que causa y las faltas laborales.

### Argumentos machistas

- **Los(as) amigos(as):**
  - El casco se ve feo y te daña el peinado.
  - No se siente bien el sexo con condón.
  - ¿Te da miedo manejar rápido?
- **Las familias:**
  - ¿Para qué gastas plata en médicos si estas sano?
  - Los hombres sabemos correr riesgos, no somos miedosos.
- **La sociedad:**
  - Usar anticonceptivos es pecado.
  - Debes demostrar que eres el hombre de la casa, tú tomas las decisiones y sabes cómo manejar todas las situaciones.

# Categorías



Actitud alternativa frente al mundo emocional

Comportamientos concretos



- Cuando algo no me gusta, trato de decirlo sin ofender a la otra persona.
- Expreso mis emociones y, llegado el caso, también lloro.
- Antes de afrontar un problema, respiro hondo y lo comparto con alguien de mi confianza.
- Cuando no puedo con algo, no lo dudo y pido ayuda.

## Argumentos nuevos

- Si no expresamos nuestros sentimientos, si no comunicamos nuestras emociones y pensamientos, corremos el riesgo de acumular un exceso de tensión emocional. Esto puede tener consecuencias físicas como por ejemplo, patologías cardiovasculares.
- Expresar las emociones nos ayuda, en general, a vivir sin tantas presiones y a ser más felices.
- Siento bienestar cuando un amigo confía en mí y me cuenta sus preocupaciones, y viceversa.
- El admitir errores me ayuda a crecer y sentirme mejor conmigo mismo. Mi autoestima está mejor.

## Argumentos machistas

- **Los(as) amigos(as):**
  - Las mujeres hablan ¡los hombres de verdad actuamos!
  - Las mujeres están locas...
- **Las familias:**
  - Deberías comportarte como los demás hombres para que no te molesten.
  - Las mujeres todas son iguales, cuando se lamentan, ignóralas.
- **La sociedad:**
  - Las mujeres tienen su espacio y sus formas. Los hombres deben tener su propia manera de afrontar los problemas.
  - Los hombres son sexuales y las mujeres emocionales.
  - ¿Hombres hablando de los maravillosos que son sus hijos/as? Entonces, ¿lo siguiente será mujeres manejando camiones? ¡Por Favor!

# Categorías



## Actitud alternativa frente a la sexualidad

### Comportamientos concretos



- Experimento conmigo mismo lo que realmente me causa placer.
- Descubro con mi pareja lo que nos gusta y respeto sus decisiones.
- Cada uno(a) debería descubrir su propia sexualidad y ver qué es lo que les gusta.
- Nunca llamaría una mujer una puta solamente porque tiene o ha tenido varias relaciones sexuales. Me parece lindo que disfrute.
- No doy comentarios sexuales o “propinas” a las mujeres en la calle, porque yo sé que eso es acoso.
- No engaño a mi pareja con la excusa de satisfacer mis necesidades sexuales.

### Argumentos nuevos

- Yo tengo mis gustos y puede ser muy divertido descubrir mis propias fantasías por mí mismo.
- Junto con mi pareja, descubrimos cosas que nos gustan a ambos/as y nos satisfacemos de verdad.
- Me encanta ella, no me interesa nadie más. Estoy muy feliz con mi pareja y nunca le sacaría la vuelta ni le ocultaría nada.

### Argumentos machistas

- **Los(as) amigos(as):**
  - En las películas te enseñan lo que es bueno.
  - Si no tiene un orgasmo es porque las mujeres son complicadas.
- **Las familias:**
  - No hay que hablar de esos temas hijo.
  - Los hombres deben desear a las mujeres y las mujeres deben ser deseadas.
- **La sociedad:**
  - La sexualidad es para procrear.
  - Espero que no tengan relaciones hasta casarse y luego con prudencia.

# Categorías



Actitud alternativa frente a las mujeres y su papel en la economía

Comportamientos concretos



- Apoyo que las mujeres estudien y tengan un buen trabajo.
- Mi pareja gana más que yo.
- Planificamos nuestra familia de acuerdo a nuestras posibilidades económicas.
- Sobre compras grandes, un carro, una casa, productos de lujo, etc. decidimos entre dos y de acuerdo a lo que resulte más útil.

## Argumentos nuevos

- Si las mujeres tuvieran las mismas oportunidades de acceso a la educación, el país se desarrollaría más.
- En países donde hay más equidad laboral y económica hay más desarrollo, más creatividad y más bienestar.
- El planificar los gastos significa que los mismos recursos sirven para más. Y eso significa menos presión económica.

### • Los(as) amigos(as):

- Si tu ganas la plata, tú decides. Gasta en lo que quieras.
- Date un gusto, cómprate lo que te guste, el carro más grande, el reloj más fino, etc.

### • Las familias:

- Es tu dinero, es tu responsabilidad invertir.
- Las mujeres deben ayudar a traer dinero a la casa, pero la responsabilidad es tuya.

### • La sociedad:

- El hombre tiene cabeza para manejar el dinero.
- Las mujeres están para cuidar el hogar.

## Nota final

Los argumentos que se brindan tanto al equipo NOVA como al TRADICIA, deben ser utilizadas como referencia, como guía, como si fueran pistas. La elaboración completa del argumento o cuestionamiento utilizado debe ser compuesta por cada jugador.

En el caso de los miembros del equipo NOVA, sus argumentos pueden estar apoyados en las pistas ofrecidas, pero se brindan también unas líneas de argumento para las actitudes igualitarias:

- Compartir las tareas del hogar permite pasar más tiempo en familia y tener mejor comunicación con mi pareja e hijos(as).
- Un hombre nuevo tiene menos presiones porque al compartir su vida y sus preocupaciones se libera de la carga de estrés.
- Los nuevos roles permiten tener más confianza y empatizar más con las demás personas, lo que ayuda a sentirse realizado.
- Un hombre nuevo tiene más confianza, mejora su comunicación y tiene más tiempo para disfrutar con su pareja, por lo que tiene una vida sexual más plena.
- Los nuevos roles masculinos favorecen la relación afectiva familiar porque permiten pasar más tiempo en casa y menos en el trabajo.
- Las nuevas actitudes frente a la sexualidad ayudan a prevenir las ETS y los embarazos no deseados.
- Exteriorizar las emociones ayuda a desahogarse y liberar la tensión, y así se previenen enfermedades como un infarto.
- Los nuevos hombres tienen menos estrés y más posibilidades de alcanzar el bienestar.
- Y sobre todo: Los nuevos roles se enmarcan en los derechos humanos en general y de las mujeres en particular. Además, así no se cometen crímenes como la violencia contra las mujeres, ni se los apoya con sus actitudes y silencio.



**Publicado por:**

Deutsche Gesellschaft für  
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Domicilios de la empresa  
Bonn y Eschborn, Alemania

Programa Regional "Combatir la Violencia  
contra las Mujeres en Latinoamérica"  
(ComVoMujer)

Bernardo Alcedo 150, Edificio Peruval,  
Piso 4, San Isidro, Lima 27/Perú  
T +51 442 1101  
[www.giz.de](http://www.giz.de)

**Responsable**

Christine Brendel  
Directora del Programa Regional  
"Combatir la Violencia contra las  
Mujeres en Latinoamérica"  
E: [christine.brendel@giz.de](mailto:christine.brendel@giz.de)

**Autores**

Timm Kroeger  
Julen Osa

**Versión**

Junio 2016

**Diseño**

Ibeth Maribel Rondal Simbaña  
Carrera en Diseño Comunicacional  
Universidad San Francisco de Quito, Ecuador

Las ideas, opiniones y criterios expresados en esta publicación son responsabilidad exclusiva de los autores y no reflejan necesariamente la opinión de la GIZ.

**Por encargo del**

Ministerio Federal de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) de Alemania