

**Proyecto:** Mujeres y Empresa juntos por el Desarrollo y la No Violencia de Género – Botrosa

Dr. Angel Jácome Mena  
Director Programa Bosques para Siempre

**Equipo técnico**

Orlando Estupiñán  
Coordinador Proyecto

Pamela Quishpe  
Julieta Arroyo  
Angel Jácome  
**Elaboración contenidos**

Programa Regional ComVoMujer - GIZ  
Revisión Técnica

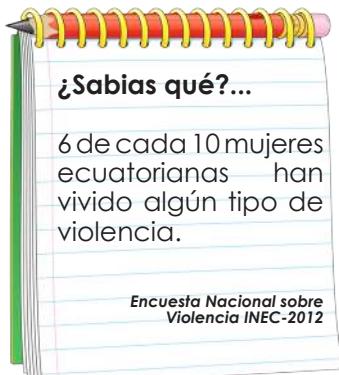
Mayra Murillo Jordán  
**Diseño y Diagramación**



¡Hola yo soy el Capitán Botrosa!...

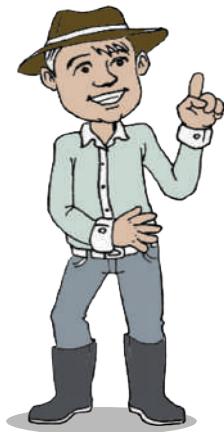
Estoy aquí para conversar acerca de la Violencia contra las mujeres, y cómo nos afecta en nuestro trabajo, familia y comunidad.

Gracias al Proyecto Mujeres y Empresa juntas por el desarrollo, Teca y Guayacán nos compartirán sus vivencias por una vida libre de violencia.



## Violencia y machismo

Hola soy Teca...



Soy agricultor, mi trabajo es muy fuerte y de todos los días. Llego cansado por la noche. Mis padres me enseñaron a ser responsable con el trabajo. Yo soy quien lleva el dinero y la comida a la casa. De vez en cuando salgo con mis amigos a tomarme un trago cuando hay fiestas en el recinto. Me gusta que mi mujer me tenga lista la comida, que se encargue de los hijos e hijas y el cuidado de la casa.

¡En mi casa mando yo!

Yo soy Guayacán...

Soy facilitador de la empresa, participé en los talleres de sensibilización para prevenir toda forma de violencia contra las mujeres. Aprendí la importancia de este tema. Los hombres como padres de familia, trabajadores de la empresa e integrantes de la comunidad tenemos una gran responsabilidad para eliminar el machismo.

Ahora promuevo y practico la No violencia hacia las mujeres.



## Violencia y machismo

Hijo ven acá, escucha:

¡Tienes que ser fuerte, un hombre no debe llorar, tienes que aprender a ser rudo para que te respeten!

¿Dónde está tu madre?...  
¡Quiero comer!... que me pase rápido mi camisa planchada que voy a salir con mis amigos...



¿Teca por qué tanto grito?...

Mira, lo que tú estás haciendo no está bien, tu comportamiento, tus gritos y tus actitudes son machistas y violentas, afectan, tu vida, la de tus hijos e hijas, la de tu esposa, la de toda tu familia y te afecta a tí.

¡Ven conversemos!



## Violencia y machismo

¿Mujer donde estás?...

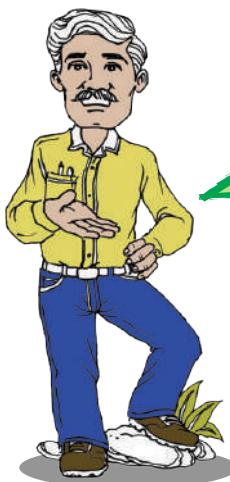
¿Qué haces en la calle? ¿Por qué no has hecho la comida?

... Las mujeres nos quieren ver la cara y quieren hacer lo que les da la gana, por eso hay que controlarlas para que nos respeten...



... Amigo Teca, el machismo trae consecuencias muy lamentables, entre ellas **la violencia física, psicológica e incluso sexual**.

**Afecta tu desempeño laboral y no te permite vivir tranquilo...**



... Un hombre violento es un hombre machista...

¡Tranquilo Teca,  
sigamos hablando  
de este tema!...

Por el machismo se desvaloriza a las mujeres y su trabajo. Se caracteriza por mostrar el poder y control de los hombres sobre las mujeres manifestándose muchas veces a través de las diversas formas de violencia hacia ellas.

## Un hombre que ...

- hace burlas o chistes ofensivos contra su pareja, esposa, novia;
- se vuelve celoso y controlador con su esposa o su pareja;
- chantajea con irse del hogar si la mujer exige apoyo, con el cuidado de los hijos/as o con el dinero;
- controla las actividades, el tiempo y las amistades de su pareja;
- se comporta como el dueño de la sexualidad y del cuerpo de su pareja, muchas veces la obliga a tener relaciones sexuales en contra de su voluntad;
- ejerce violencia física, psicológica o sexual



**...es un hombre machista!**



Es importante poner atención a nuestros comportamientos y actitudes para ir cambiando poco a poco. Si hemos actuado en cualquiera de estas formas, tenemos que buscar ayuda para evitar cualquier proceder que lastime, afecte o cause daño a nuestra pareja, familia, empresa y comunidad.

## ¡El cambio empieza por uno!

**“Quiero ser un buen esposo, padre, novio,  
que no ejerce violencia contra las mujeres”**



¡Quiero cambiar!... ¡Quiero ser un hombre de verdad!...

- Quiero ser un esposo que comparta las tareas y obligaciones del hogar...
- Quiero ser un padre diferente para educar a mis hijos e hijas sin violencia...
- Quiero que la relación con mi esposa, compañera, novia esté basada en el respeto, la igualdad, la confianza y la no violencia...



¡Muy bien Tecal!...para lograr un cambio en nuestras vidas, en las familias, en las comunidades, en los espacios de trabajo, es necesario que los hombres cambiamos nuestra forma de pensar, ser y actuar...

Una vida sin violencia es mucho mejor para hombres y mujeres.

## Hombres por una vida libre de violencia

**¡Un hombre de verdad es aquel que promueve la igualdad!**

### En la casa...

Realizando y compartiendo las tareas domésticas.



### En las relaciones con los hijos e hijas...

Brindando afecto a los hijos e hijas, haciéndolos responsables de su cuidado, atención y educación, sin reproducir ningún comportamiento machista.

### En las relaciones de pareja...

Acudiendo a la comunicación, al diálogo, a la negociación para resolver los problemas, ejercer violencia. Las relaciones de pareja deben basarse en el respeto.



## Hombres por una vida libre de violencia

En la empresa ...



Promoviendo relaciones de igualdad y equidad entre mujeres y hombres. Como resultado mejora el ambiente laboral.



Ahora voy a ser un hombre de verdad que promueve y practica una vida libre de violencia...

¡Vamos amigos, todos podemos cambiar!...

**¡Combatir la violencia contra las mujeres es también un asunto empresarial!**

# Siete maneras para prevenir toda forma de violencia contra las mujeres

Amigos, ahora que conocen los efectos de la violencia y el machismo vamos a mejorar nuestra vida, nuestra familia, nuestra comunidad y nuestra empresa...

P I ÑBAMORBJDCOMUN ICACIÓN  
AGPULXIEOAOSTZVLBQYBNVR  
CUQUEWESTIMAETEOTODUOVEP  
IAINGVYPRDODRGROSSDSRVS  
ELKORBREOICEI PERQCAQTEQ  
NDHEÍNZTSNIGNP ERMANENTE  
CADSAJXOABZUBÑCEXFCLDS  
IASPBKDMUTUOXOPSZOAEUI O  
AIZTPLCNBOXHZKLZUCPSXOL

Igualdad  
Alegria  
Paciencia  
Respeto mutuo  
Comunicación  
Estima  
Ayuda permanente

